

Как помочь ребенку подружиться со школой

Советы родителям

1. Очень важно формировать уверенность ребенка в своих силах. Для этого надо почаще его хвалить и не ругать за допущенные ошибки, обязательно показывая, как их можно исправить, чтобы улучшить результат.
2. Оценивайте не личность ребенка, а его действия, поступки. Избегайте сравнения ребенка с другими детьми, эффективно лишь сравнение сегодняшних достижений ребенка с предыдущими.
3. Спокойно без эмоций относитесь к неудачам ребенка. Помните, что ваша тревога может перерасти в тревожность ребенка.
4. Важно сформировать у ребенка ровное положительное отношение к школе и обучению. Рассказывая о школе, любимых учителях, показывая фотографии, читая художественную литературу, просматривая кинофильмы о школе, нужно активизировать как сознание, так и его чувства.
5. Не пугайте ребенка школой. Воздержитесь от высказываний типа: «В школе трудная программа», «Там играть некогда» и т.д. Особенно это касается робких, неуверенных детей. Помните, чтобы изменить сложившееся негативное отношение к школе, вселить веру в собственные силы потребуется много внимания, времени и терпения.
6. Учите ребенка правильно оценивать свои действия и поступки. Это способствует развитию необходимых для учебной деятельности элементов самоконтроля.
7. Побуждайте ребенка к планированию своих действий. С этой целью перед предстоящим заданием задайте вопрос: «Расскажи, как ты будешь это делать?» Не забудьте проверить, доведено ли дело до конца, и поощрить за проявленные усилия.
8. Необходимо сразу ориентировать ребенка на выполнение любого задания с начала до конца. Настраивайте ребенка на то, что сегодня должно получиться лучше, чем вчера, а завтра - лучше, чем сегодня.
9. Постепенно приучайте ребенка к самостоятельности. Взяв полностью на себя его учебные функции, Вы рискуете выполнять их на протяжении всего периода обучения в школе.
10. Будьте готовы к тому, что с поступлением ребенка в школу учитель будет пользоваться у ребенка большим авторитетом по сравнению с родителями.
11. Научите ребенка знакомиться с детьми, играть в простые интересные игры, которым он сможет научить одноклассников. Это поможет ему установить контакты в классе в первые дни.