

Левша или правша. Как определить и надо ли его переучивать.

У ребенка 3 – х летнего возраста еще не сформировано доминирование руки. Оно окончательно оформляется к 6 – 7 годам. Но существуют специальные пробы, которые позволяют определить, какое ухо, глаз, рука и нога являются ведущими. Постарайтесь обратить внимание, какой рукой он ловит летящий предмет, какой прикасается к острым, горячим и новым предметам. Что касается переучивания, то это вопрос сложный. Постарайтесь посоветоваться с логопедом и дефектологом. Дело в том, что доминирование определяется двумя парами генов: одна отвечает за доминирование руки, а другая - за то, чтобы речевой центр находился в противоположном полушарии головного мозга. Обычно у праворуких людей центр речи расположен в левом полушарии. Если у левши центр речи в правом, то это тоже еще ничего. Но не очень благоприятно для овладения грамотной структурой речи и вообще для обучения, если и доминирующая рука, и речевой центр – с одной стороны.

Как помочь ребенку преодолеть стресс, если он неизбежен?

Чаще всего неизбежные стрессы связаны с расставанием, посещением врача или парикмахера, больницей. Отношение ребенка к этим событиям связано в первую очередь с тем, как их переживает взрослый: дети заражаются от тревожности родителей и, наоборот, могут в расслабленном состоянии легче переносить и быстрее забывать все то, чего боятся взрослые. Поэтому, прежде всего, необходимо перестать бояться самим. Далее, необходимо провести предварительную ознакомительную работу по поводу того, что ребенку предстоит, однако информация должна быть избирательна: нужно исключить все «страшилки» и не допускать общения с детьми, которые могут возбудить или напугать вашего ребенка. То же, что полезно для подготовки к предстоящему событию, должно быть рассказано информативно, без противоестественных интонаций типа: «Я думал, что тебе понравится лечить зубы!». Если ребенок маленький (до 3 лет), то лучше вообще отказаться от подготовительной работы.