

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 9»

ПРИНЯТО

Принято педагогическим советом
Протокол № 1
от «30» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 9
 Федоренко О.Л.
Введено в действие Приказом № 154/5
от «30» августа 2019 г.



**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 9 (далее – МБДОУ № 9).
- 1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», ФГОС ДО от 17 октября 2013г. № 1155, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ № 9.
- 1.3. Режим занятий обучающихся регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ № 9 и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МБДОУ № 9.
- 1.4. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.
- 1.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.
- 1.6. Непосредственно образовательная деятельность (далее - НОД) проводится с учетом возраста обучающихся.
- 1.7. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и/или медицинским работником.

2. Режим функционирования МБДОУ № 9

- 2.1. Режим работы МБДОУ № 9 осуществляется по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме 12- часового пребывания (с 7.00ч. до 19.00ч.)
- 2.3. Группы компенсирующей направленности для детей с нарушением речевого развития с 10,5 часовым пребыванием детей (с 7.30ч. до 18.00ч.).
- 2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

3. Режим дня

3.1. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. Для обучающихся организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды - в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

11.8. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

4. Непосредственно образовательная деятельность

4.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в соответствии с расписанием занятий.

4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале и физкультурном зале.

4.8. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4.9. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям

к персональным электронно-вычислительным машинами и организации работы.

4.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

5. Режим организованной образовательной деятельности

5.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и продолжается с 1 сентября текущего года по 31 мая последующего года.

5.2. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

5.3. НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

5.4. Общее количество НОД в неделю:

Группа	Количество НОД	Продолжительность
2 Группа раннего возраста (от 2 до 3-х)	10	не более 10 минут
Младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	10	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет)	10	не более 20 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	13	не более 25 минут
Подготовительная группа (от 6-ти до 7-ти лет)	14	не более 30 минут

5.5. В первой группе раннего возраста общее количество игр-занятий – 10. С детьми в возрасте 1 года – 1 г. 6мес. игры-занятия проводятся 3-6 минут. Дети в возрасте 1г. 6 мес. – 2 года – 6-10 мин.

5.7. В логопедических группах для детей с ОНР отводится больше времени на коррекцию речи и одно занятие в неделю на логоритмику, 1 занятие по изобразительной деятельности (рисование) и развитие речи интегрируется во все виды организованной образовательной деятельности, а также проходит через самостоятельную деятельность, режимные моменты и индивидуальную работу. Соответственно в старшей логопедической группе – 15 , в подготовительной логопедической группе – 16 занятий.

5.8. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

6. Организация физического воспитания

6.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

6.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, упражнения и другие.

6.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

6.4. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. В теплое время года при

благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

6.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в группе раннего возраста – 10 мин., в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

6.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

6.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

6.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр.

7. Заключительные положения

7.1 Изменения и дополнения в «Режим занятий обучающихся» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

7.2. «Режим занятий обучающихся» действует до принятия нового.